



# 達観法・楽観法

1. このテキストは受講特典です。当スクールの無料コンテンツ、プレゼント品・受講特典、補足教材、Q & A コンテンツなどには、メールサポートがありませんので、予めご了承ください。
2. 無料特典・無料プレゼント・無料コンテンツ、パスワードの利用保証期間は、有料商品を最後にご購入された日から【30日間限定】です。期限を過ぎるとプレゼントの取得や、プレゼントページへの入室等ができなくなる可能性があります。
3. 学習ページや教材全体に、【著作権】と【知的財産権】が適用されます。情報の取り扱いにご注意ください。

## もくじ

<a href="#"><u>楽観視とは？</u></a> . . . . .	3
<a href="#"><u>魂のメリット</u></a> . . . . .	5
<a href="#"><u>この世でご褒美を受け取れる人とは？</u></a> . . . . .	6
<a href="#"><u>恩恵の受け取り方</u></a> . . . . .	8
<a href="#"><u>他人と比べる必要がない理由</u></a> . . . . .	12
<a href="#"><u>達観して人生を変える</u></a> . . . . .	16



## 楽観視とは？

楽観視（らっかんし）とは、これから起こるかもしれないことや、これからの未来を、ポジティブに、ラクに考えることです。ネガティブ思考が癖になっている人にとって、「楽観視」は、なかなか難しいことですよね。普段は大体ポジティブ思考の人でも、時と場合によっては、楽観視ができない時もあります。人生は、良いことばかりが起こるわけではありませんし、嫌な出来事が続く時もありますもの。

Magickal Moon

楽観視が出来ない時と言えば・・・

- 先の未来がわからなくて不安
- 対人関係、夫婦関係がうまくいなくて不安
- 健康面が不安
- 生活面が不安
- 孤独は不安
- 過度に心配している時 など

これらの不安を一言でまとめたら、「まだ起こってもいない未来」に対して、恐れている状態」ですね。もちろん、恐れや不安は、人間ならば、誰にでも起こる感情です。

しかし私達は、未来を恐れたくて今世に生まれてきたわけではありませんし、嫌なことを体験して、不幸になりたくて生まれたわけでもありません。

私達人間の魂が、本当に望んでいることは、いつかの未来で必ず待っている「素晴らしいもの」から目をそらさず、楽しくて幸せな体験をたくさんすることです。その魂の望みを「今世で叶えるため」に、私達は、自ら、この地球を選んで生まれてきました。



## 魂のメリット

実は、私たちの この地球では、すべての魂の「メリット」になることだけが、毎日、毎瞬、繰り返しずっと起こっています！

人間は、この世に生まれた時からずっと、「自分の魂にとって、“正しいこと”だけ」を毎瞬、マイシユン繰り返し、体験しています。

あなたの人生も、あなたや、あなたの大切な人の身に起こった全ての出来事も、あなたの魂にとって、マイナスになることが、1秒たりともありません。地球は「あなたの魂にとってメリットになることだけしかない世界」なのです。

人生体験は、いつか、どこかのタイミングで、「ご褒美・恩恵・実り」として、必ずあなたに戻ってきます。人生体験はすべて、あなたの未来のためであり、他人の未来のためでもあり、あなたや他の人の財産であるということなのです。

## この世でご褒美を受け取れる人とは？

今世で大きなご褒美を受け取る魂もいれば、来世や、再来世や、もっと先の未来世でご褒美を受け取る魂がいて、受け取るタイミングにかなり違いがあります。なぜそのような違いがあるのかというと、**個々の魂の経験値が違うから**です。

魂の経験値とは、「人生の苦しみ体験」「人生の気づき」「人生の喜び」などのことを指します。苦しみと、気づきと、喜び、これらをしっかり体験してきている魂は、経験値が高いということになります。

しっかり経験を積んできた魂のほうが、心と肉体の波動が高く、面白い人生や、幸せな人生になる傾向があります。つまり、今、辛いな、苦しいなと思っている人がいれば、着々と経験値が上がっている時なのです。

ちなみに、人間がこの世で最も、“波動”を高いのは、「思考」が穏やかで、楽しさや生きがいを感じる時です。波動が高い時は、**ものごとの捉え方や、考え方、**



生き方、在り方などが健康的で「自然体」です。そのようなニュートラルな時の人間は、ものすごく波動が高いわけです。

ではなぜ、このような話をしているのかというと、大切な理由があつてのことです。それは…。しんどい人生を経験してきた人が、「自然体な思考へと戻る時」に、必ずそれに見合った恩恵をもらえるのが、この宇宙の恩恵システムなのでこの話をしました。つまりは、人生がしんどかった人は、しんどかった分だけ、今後もらえる経験値ギフトが、すごく大きいのです。



## 恩恵の受け取り方

この宇宙は、苦しみが多かった人のほうが、のちの幸せ感も大きい！

楽しさや嬉しさの感情も大きい！

いろいろ苦しんだことがある人ほど、お得感がある恩恵システムです。

たくさん辛い思いをしてきて、その、さまざまな体験に対して

「これは私のために起こっていることなんだ」

「この経験は財産だ」

「これはプラスになる出来事だ」

「これはありがたい経験だ」

と、そのように思えた時に、宇宙からご褒美があります。

ご褒美は「実り」「成功」「幸せ」「サプライズプレゼント」など様々です。

だから、もし嫌なことがあっても「人生体験はすべて自分のためになるのだ」

と受け入れていくほうがよいわけです。



もし、嫌なことを「嫌な出来事だった」「辛い」「ムカつく」と思うだけで、そのまま終わらせてしまった場合は、来世以降に、それらのご褒美を持ち越すことになってしまいます。

逆に、様々な体験を、プラスとして捉えることができれば、思考のエネルギーは大きく変化し、波動もどんどん上がっていきます。波動が上がれば、素敵な引き寄せや、素晴らしい具現化が起こり始めますから、今世のいろんな状況が好転したり、楽しい人生になる可能性がとても高まるわけです♪

もちろん、辛くて苦しい最中は、なかなかそんな風に「楽観的」には考えられない時もあります。ですがそんな時でも、ちょっとずつ意識を変えて行くことは可能です。ネガティブな体験も、ポジティブな体験も、少しずつでも

「自分のためになる人生の糧」

「未来のための勉強材料になる」

と、考えてみて、少しずつでも受け入れて、自分の糧として、何かに活かそう

としていくうちに、エネルギー状態にも変化が現れてきます。それが「波動が上がってくる」ということです。

波動を多少なりとも上げることができれば、嬉しい恩恵は増えていきます。波動が上がることで、精神的に安定し、幸せと、喜びが増えていきますので、欲しいものや良いものを、自然と引き寄せられるようになったり、良いことが勝手に起こり始めます。

未来に対して、恐れや不安がある時は、あなたの魂が未来のために、「感情のお勉強を求めている時」です。自分の中にネガティブな感情があるということは、もっとステップアップができる、素晴らしいチャンスが与えられている証でもあります。そんな時も「このネガティブな感情すら、のちにご褒美として返ってくる体験である」と考えると良いでしょう。

いずれかの未来で、私達の魂は、必ず、大きな幸せ感や達成感、充実感たちを受け取ることが、現時点でもすでに決まっています。人間が辛い経験をしているのは、幸せへの切符を得るためなのですから。

どんなに過酷な人生を歩んでいる魂も、みんな同じ条件で、切符が与えられています。誰もが、どこかのタイミングで、人生の苦しみを経験し、学び、幸せへの切符を受け取っていくのです。

何度も転生して、課題をやり直すよりも、今世で幸せへの切符を受け取れるように、エネルギーヒーリングを流して、どんどん波動を上げ、楽観的な思考へ転換するように意識し、人生の流れのままに身を任せていけば、生きづらい人生を、劇的に改善することができるでしょう。



## 他人と自分を比べる必要がない理由

他人と自分を比べて、その差に不安になったり、この人生が嫌になったり、落ち込んだりすることもあるでしょう。昔の私が、まさにそうでした。いろんな場面で、他人と比べては、自分の至らなさに落ち込み、自分に生まれたことが最大の悲劇のように感じていました。

ですが私の場合、チャネリングやリーディングができるようになってから、気付いたことがあります。人間は私も含め、生まれる前から今世の宿題（課題）を自分で決めて生まれてきていて、その宿題が、人によって全く異なります。人それぞれの重要な人生課題を持っていて、誰もが、自分の苦手な科目にチャレンジするのが人生です。

- 人と関わるのが苦手な人
- 仕事が苦手な人
- お金を貯めるのが苦手な人
- 勉強が苦手な人

- 努力が苦手な人
- 自立が苦手な人

そうやって、誰でも大なり小なり、苦手なことがありますし、何が苦手なのかも人それぞれですよ。そして、他の人と自分とを比べて、自分が劣っているように見えたり、自分の人生が全くうまくいってないように見える時もあります。

でも、うまくいっているように見える相手にだって、「魂の歩み」という観点から長い目で見てみたら、決して、ラクをしている魂ではありません。その人は運がいい人でもありません。

今世で楽に生きているからと言っても、過去世ではとても過酷な人生経験（魂のお勉強）をかなり積んできていて、今、やっとラクに過ごせているにすぎません。

その人が今、どんな人生だとしても、過去世では相当苦しんだ経験がある魂な

のです。それだけしんどい経験を積んだからこそ、ようやく今は、苦しみを手放す方法を学び終えた段階というだけです。

繰り返しになりますが、どの魂も、何度も何度も転生を繰り返し、どこかの転生のタイミングで、似たような過酷な人生を経験しています。そうやって積み重ねた体験や、過去のお勉強のおかげで、どこかのタイミングで、豊かさや、幸せ、喜びとなって、私たちが望むかたちで返ってくることになります。

前世や今世でどんなに、辛い体験をしてきた人だとしても、それは・・・

「未来にとっては」すごく良いことでしかありません。魂の学びには「不平等」なんて言葉はないのです。あなたの魂も、大切な人の魂も、私の魂も、いろんなこれまでの体験が糧（かて）となって、今のこの瞬間も、素晴らしい新しい何かを生み出そうしているのです。

だからこそ、未来への恐れに意識を向けるのではなく、これまでのいろんな人生体験や、積み重ねてきた魂の体験が、どれほど素晴らしい未来を生み出そうとしているのかを、じっくり考えてみて頂きたいのです。

苦しみが人間の優しさや思いやりを育みます。優しさや思いやりがあれば、お客さま相手のビジネスでも、お客様に愛されます。スピリチュアル系セラピストとなる人のほとんどは、やはり過去に辛い体験や大失敗をしてきている人たちです。苦しんできたからこそ、同じような苦しみを抱えている人に寄り添うことができます。

苦しんだことも無い人に悩みを相談しても、なかなか気持ちを理解してもらえないですね。セラピストは、人生でたくさん悩み、いろいろ失敗し、その経験を武器にして商売をしています。お客と同じような体験をしたことがあったり、お客様と共通の話題があるだけでも強みになります。

あなたの、これまでの過去世から現世までの様々な、魂の体験から今後もたらされる、素敵な報酬が待っていることに期待しましょう。あなたが未来を楽観視できたら、あなたのエネルギーは、みるみる変わり始めます。

そうすると、今世で引き寄せるものが、とてもポジティブなものへ変化し、面白いことがたくさん起こって、すごく楽しい人生を送ることができます☆



## 達観して人生を変える

### 達観とは？

ものごとを「俯瞰（ふかん）してみる」ことです。

- 全体の情勢や将来をよく見通すこと。
- 細かい事に迷わされず、道理・真理を見きわめること。
- 物事にこだわらず、どうなろうとも動じない心境になること。

達観は、『視点を変えること』でもあります。

このテキストで、ここまで「魂」の体験や、その恩恵について詳しく解説したのは、まさに、自分や他人の人生を「達観」「俯瞰」「楽観」するためです。

ものごとを達観・俯瞰・楽観できるようになると、細かいことを気にしなくなりますし、自分のどんな経験も、魂や未来のプラスになるのだと知っていれば、

たとえ嫌なことがあったとしても、ふと冷静に戻りやすいため、波動がガツン！と下がるのを止めることができます。

スピリチュアルが好きな人は、よくご存知だと思いますが、人間は、物事をどのように考えるか、どのように捉えるかによって、自身の生命エネルギーの波動が大きく変化し、引き寄せるものや、具現化するものが大きく変わってきます。**(思考は現実化する)**

2021年以降の地球は、自分の思考したものが、「現実反映される」そのスピードが、とても加速しているため、思考の結果がすごく顕著に現れます。とても早く具現化されるようになりました。ですので、ネガティブ思考は、少しでも早く改善した方が良く、というのが私の今の見解です。ネガティブを具現化しないように、ポジティブをどんどん具現化していきたいですね！

**ネガティブ思考の改善策は、「魂レベルで人生を達観すること」が最も有効**です！参考になりましたら幸いです。